

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №6»
Альметьевского муниципального района Республики Татарстан



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3FD4C30027B0A3A24DE57B93F7E00904
Владелец: Хазиева Елена Константиновна
Действителен с 20.06.2023 до 20.09.2024

«Рассмотрено» на ШМО учителей физической культуры, Музыка, ОБЖ, ИЗО и Технологии протокол № 1 от 31. 08. 2023г.	«Согласовано» Зам.директора по ВР _____ Садыкова Д.Р. от 31.08.2023 г.	«Утверждено» директор МБОУ «СОШ№6» _____ Хазиева Е.К. Приказ № 209 от 31. 08.2023 г.
--	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по спортивно-оздоровительному направлению (подвижные игры)
для учащихся 3 класса

срок реализации программы: **2023-2024 уч.г.**

программу составила Муртазина Р.Р.

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 31.08. 2023 г

Содержание внеурочной деятельности, курса (по ФГОС)

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
Игры с бегом	<p>Теория. Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега</p> <p>Практические занятия: Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи» Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь». Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо» Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробьи-попрыгунчики».</p>	5 часов
Игры с прыжками	<p>Теория. Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками. Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой</p> <p>Практические занятия: Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки». Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше» Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом». Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»</p>	5 часов
Игры с мячом	<p>Теория. Правила безопасного поведения при с играми мячом.</p> <p>Практические занятия: Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи». Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча. Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч» Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд». Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».</p>	5 часов
Игры малой подвижности	<p>Теория. Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.</p> <p>Практические занятия: Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны». Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек». Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра</p>	5 часов

	Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт».	
Зимние забавы	<p>Теория. Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.</p> <p>Практические занятия: Игра «Лепим снежную бабу». Игра «Лепим сказочных героев». Игра «Санные поезда». Игра «На одной лыже». Игра «Езда на перекладных»</p>	5 часов
Эстафеты	<p>Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Способы деления на команды.</p> <p>Считалки</p> <p>Практические занятия: Веселые старты Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек». Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд». Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны». Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».</p>	5 часов
Народные игры	<p>Теория. История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр.</p> <p>Игровая терминология.</p> <p>Практические занятия: Разучивание народных игр. Игра «Бегунок» Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка» Разучивание народных игр. Игра «Котел» Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".</p>	5 часов

Результаты освоения курса (внеурочная деятельность по (ФГОС))

Название раздела	Метапредметные результаты	Личностные результаты
<p>Игры с бегом Игры с прыжками Игры с мячом Игры малой подвижности Зимние забавы Эстафеты Народные игры</p>	<p>Регулятивные УУД: определять и формировать цель деятельности с помощью учителя; проговаривать последовательность действий во время занятия; учиться работать по определенному алгоритму</p> <p>Познавательные УУД: умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;</p> <p>Коммуникативные УУД: умение оформлять свои мысли в устной форме слушать и понимать речь других; договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им; учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя).</p>	<p>Личностные результаты</p> <p>оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие; умение выражать свои эмоции; понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;</p>

Календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности (ФГОС)

№ п/п	Название раздела	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения	
				План.	Фак.
1	Игры с бегом	Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега	1	07.09.2023г.	
2		Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи»	1	14.09.2023г.	
3		Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».	1	21.09.2023г.	
4		Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»	1	28.09.2023г.	
5		Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробьи-попрыгунчики».	1	05.10.2023г.	
6	Игры с прыжками	Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками. Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой	1	12.10.2023г.	

7		Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра « Воробушки».	1	19.10.2023г.	
8		Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»	1	26.10.2023г.	
9		Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом».	1	09.11.2023г.	
10		Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»	1	16.11.2023г.	
11	Игры с мячом	Правила безопасного поведения при с играх мячом.	1	23.11.2023г.	
12		Совершенствование координации движений. Игра «Передал – садись». Игра «Свечи».	1	30.12.2023г.	
13		Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»	1	07.12.2023г.	
14		Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».	1	14.12.2023г.	
15		Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».	1	21.12.2023г.	
16	Игры малой	Правила по технике безопасности при проведении	1	11.01.2023г.	

	подвижности	игры малой подвижности.			
17		Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».	1	18.01.2024г.	
19		Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».	1	25.01.2024г.	
20		Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».	1	01.02.2024г.	
21		Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	1	08.02.2024г.	
22	Зимние забавы	Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.	1	15.02.2024г.	
23		Игра «Лепим снежную бабу». Игра «Лепим сказочных героев».	1	22.02.2024г.	
24		Игра «Санные поезда».	1	29.03.2024г.	
25		Игра «На одной лыже». Игра «Езда на перекладных»	1	07.03.2024г.	

26	Эстафеты	Правила безопасного поведения при проведении эстафет Способы деления на команды. Считалки	1	14.03.2024г.	
27		Веселые старты Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».	1	21.03.2024г.	
28		Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	1	04.04.2024г.	
29		Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	1	11.04.2024г.	
30		Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	1	18.04.2024г.	
31	Народные игры	История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.	1	25.04.2024г.	
32		Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»	1	02.05.2024г.	
33		Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»	1	09.05.2024г.	
34		Разучивание народных игр. Игра «Котел»	1	16.05.2024г.	
35		Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".	1	23.05.2024г.	

Лист корректировки (по ФГОС)

№ п\п	Тема	Дата		Примечание
		План.	Факт.	

Материально – техническое обеспечение программы: мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки, кегли, ракетки, канат, гимнастические скамейки, стенки, маты.

Методическое обеспечение программы: игры, эстафеты, весёлые старты, рассказ, беседа, считалки, загадки, стихи, кроссворды, экскурсии, пословицы, поговорки, встречи со специалистами, народные приметы, ребусы.

Приёмы и методы

При реализации программы используются различные методы обучения:

-словесные: рассказ, объяснение нового материала;


-наглядные: показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала;

-практические: апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкурсы.

Лист согласования к документу № 51 от 09.10.2023
Инициатор согласования: Хазиева Е.К. Директор
Согласование инициировано: 09.10.2023 11:39

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хазиева Е.К.		 Подписано 09.10.2023 - 11:40	-